

# **Ecosite Oasis Bellecombe**

## **La Motte Chalancon- Drôme Provençale**

### **Stages résidentiels 2017**

#### **Sous une yourte**

**Pour tous les stages** : hébergements en résidentiel sous habitats insolites ou tente : **entre 12€ et 16€/nuît/personne**  
**Contact** : Corine Tournier au 06 24 61 73 43 ou [corinefleurdelune@laposte.net](mailto:corinefleurdelune@laposte.net)

## **Week-end 13-14 MAI**

**Stage régénérant de yoga : "Les ressources du printemps"** en pleine nature.

Avec Fanny PERICHON

Deux jours pour se déployer et accueillir les énergies du printemps à travers différentes pratiques : yoga régénérateur, méditation, relaxation sonore, marche en conscience, pratique silencieuse, atelier cuisine saine, techniques de purification... et quelques surprises !

La pratique se fera dans la yourte et en plein air.

Et pour régaler nos papilles, une naturopathe prendra soin de nous en concoctant des repas sains et gourmands !

Faites une pause l'instant d'un week-end, pour rendre au temps sa dimension sacrée, porté par la voie du Yoga.

Stage ouvert à tous !

Horaires : Samedi : 9h30 à 17h30. Dimanche : 9h30 à 17h

Tarif : 110 euros/pers ou 100 euros pour les adhérents de l'Ile Verte de Nyons

Repas : 30 euros (repas du samedi midi, soupe du samedi soir et repas du dimanche midi).

Petit déjeuner à prévoir individuellement pour ceux qui ne souhaitent pas jeûner le dimanche matin.

Inscription : Fanny au 07 50 95 57 43 ou [jyotish@hotmail.fr](mailto:jyotish@hotmail.fr). Site : [www.omjyoti.fr](http://www.omjyoti.fr)

## **Du vendredi 30 JUIN au dimanche 2 JUILLET:**

### **Stage de Clown chaman**

avec Stéphanie JEANNOT et Houma

Comment trouver son clown chaman? Comment chamaniser son clown?

Et ouvrir la porte du guérir.....gai-rire !

Pourquoi pas oser ?

Expériences souhaitées dans la pratique du clown.

Au plaisir de se rencontrer!

Horaires : vendredi 30 juin à 16h au dimanche 2 juillet à 18h. Pause selon énergie du groupe. Max: 10 personnes

Repas : formule auberge espagnole. Repas partagé. Cuisine collective avec équipement de base sous abri disponible.

Tarif: 150 euros/pers

Renseignements et inscription : Houma: 06 80 30 19 22 et Stéphanie: 06 47 56 85 50

## **Du vendredi 21 au 23 JUILLET:**

**3 jours de yoga et explorations des différents corps: « Créer un pont entre le corps et la conscience »**

Avec Fanny PERICHON

Horaires : Vendredi, samedi : 9h30 à 17h30. Dimanche : 9h30 à 17h

Tarif et contenu du stage pas encore communiqué : pour toutes infos contacter Fanny Perichon.

Inscription : Fanny au 07 50 95 57 43 ou [jyotish@hotmail.fr](mailto:jyotish@hotmail.fr). Site : [www.omjyoti.fr](http://www.omjyoti.fr)

## Du jeudi 3 au dimanche 6 AOUT:

**JEUDI 3 AOUT à 21h** : concert/conférence avec Marc Vella et son piano nomade sous yourte.

Tarif : 10€ - 5€ petit budget- gratuit moins de 12ans

### **3 jours de stage avec Marc et Cathy VELLA, accompagné d'un piano à queue:**

#### **« Rendre belles les fausses notes de la vie »**

Qui dans sa vie, n'a pas été maladroit, insuffisant, défaillant ? Qui n'a pas manqué parfois de discernement ? Qui n'a pas été blessé, offensé ? Et si les fausses notes étaient une chance. Et si elles étaient notre plus grande aventure donnant un sens à notre vie. Nous n'avons qu'un devoir : accueillir les fausses notes pour les rendre belles. Cet atelier propose à des personnes n'ayant jamais fait de musique de jouer réellement et ce, en quelques heures, en "osant" toutes les notes et offre à des musiciens formatés par l'apprentissage, une plus grande liberté d'expression. En improvisant sur le piano, vous découvrirez qu'il n'y a pas de fausses notes. Tout votre être jusqu'à vos cellules enregistrera ce message de vie, joyeux et guérisseur. Le vibrant à votre être vibratoire, voilà le plus court chemin pour s'harmoniser avec la vie... Vous connaîtrez la grâce d'être traversé... Vivre autrement la musique de la vie est plus qu'un simple stage de musique, il nous accorde en profondeur. Un musicien est avant tout quelqu'un qui entre en amour avec le silence.

C'est un travail sur la relation : celle avec soi, celle avec l'autre et en particulier la personne qui nous accompagne... Nous nous servons de la musique pour aborder des sujets complexes, sensibles parfois... La musique pour dire sans passer par le mental, sans passer par les mots...

Tous publics

[www.marcvella.com](http://www.marcvella.com)

Tarif hors hébergement : **300€ ou 460€ pour le couple.**

Repas : formule auberge espagnole. Repas partagé. Cuisine collective avec équipement de base sous abri disponible

Horaires : 9h-18h30

**SAMEDI 5 AOUT à 21h** : concert de Cathy Vella au piano et au psalterion. Elle jouera des compositions de son album « va, avance »

Libre participation

Renseignements & réservation des 2 stages : Corine Tournier au 06 24 61 73 43 ou [corinefleurdelune@laposte.net](mailto:corinefleurdelune@laposte.net)

**[www.oasisbellecombe.com](http://www.oasisbellecombe.com)**