

Stages résidentiels 2021

Sous une yourte de 50m2

Réservation des hébergements résidentiels et infos pratiques :

Corine Tournier: 06 24 61 73 43 - corinefleurdelune@laposte.net

Pour les stages avec Marine FLAHAULT

**Musicienne et chanteuse depuis 20 ans, diplômée en Musicothérapie (CFMI),
Réflexologie plantaire énergétique (IMAE), Soins énergétiques et Géobiologie
(enseignements de la méthode de Yann Lipnick et Stéphane Cardinaux)**

WEEK-END 29-30 MAI : Initiation : Eveiller son Clair Ressenti, outil de guidance et d'autonomie

WEEK-END 12-13 JUIN : Communication avec les Êtres de la Nature - soins aux arbres et végétaux

WEEK-END 10-11 JUILLET : Initiation :Eveiller son Clair Ressenti, outil de guidance et d'autonomie

WEEK-END 28-29 AOUT :Initiation : Eveiller son Clair Ressenti, outil de guidance et d'autonomie

WEEK-END 11-12 SEPTEMBRE : Comment communiquer avec son animal et lui faire un soin de ré-équilibre énergétique profond et complet

Pour en savoir plus sur le contenu de ses stages :

www.amao-soin.fr

Horaires : 9h 30 -12h30 / 14h30 -18h

Tarif: 160 €/week-end

Repas : en gestion libre sous la cuisine collective abritée avec équipement de base.

Réservation : 06 78 05 06 97 ou flao.marine@orange.fr

Pour les stages de MBSR (Méditation de Pleine Conscience) animés par Anne TESSON :

- WEEK-END 26/27 JUIN : S'éveiller à la Joie

- WEEK-END 24/25 JUILLET : La Douceur de l'Être

Informations complémentaires et réservations :

www.associationresonance.blogspot.com

Horaires : 9h 30 – 17h

Tarif: **Participation libre et consciente + 30€ salle et repas (samedi soir, pdj et déjeuner du dimanche)**

Repas : en gestion libre pour le samedi midi sous la cuisine collective abritée avec équipement de base.

Réservation: 04 75 21 00 56 ou anne.tesson@gmail.com

SAMEDI 7 AOUT à 21h :

Projection/Débat du film « La caravane amoureuse en Casamance » (Sénégal)

Tarif : au chapeau sur une base de 10€- gratuité moins de 12 ans.

Du Dimanche 8 AOUT au mardi 10 AOUT

Stage « Rendre belles les fausses notes de la vie »

Animé par Marc et Cathy VELLA

Qui n'est pas maladroit, n'a pas été blessé ? et si ces fausses notes étaient un rendez vous avec ce qui est notre plus grande aventure donnant un sens à notre vie ?

Cathy et Marc Vella nous amènent à comprendre le sens lié aux blessures de la vie par le biais du piano et de tout un instrumentarium. L'écoute, l'accueil de qui nous sommes avec la musique sont au cœur de cette démarche centrée sur l'amour. Il s'agit là d'écologie relationnelle fondamentale, offrant une joie profonde, véritable levier pour emmener les personnes vers plus de paix. Jouer avec le son, la voix et la musique intuitive au service de l'émergence de l'être. Dans ces champs vibratoires, Cathy et Marc sont dans une démarche de transmission et d'écoute de l'autre, à la fois créative et libératrice.

Sans pré requis musicale. Ouvert aux familles. Enfants bienvenus

www.marcvella.com

Tarif : 350€, 600€ pour le couple, gratuit pour moins de 12 ans. Personne en difficulté : prix libre

Repas : en gestion libre sous la cuisine collective.

Horaires : 9h-18h

DIMANCHE 8 AOUT à 21h :

CONCERT « Uni-vers-Elles » de Cathy Masseur

Chants du coeur- chants de l'âme honorant toutes les femmes et la féminité en chacun , nous rappelant que nous sommes tous des filles et fils d'étoiles

Formes vibrantes de l'instant avec sa palette d'instruments:N'Goni, tambours, flutes, bols, carillons...

Libre participation en conscience.- Gratuit moins 12 ans

Renseignements & réservation stage: Corine Tournier au 06 24 61 73 43 ou corinefleurdelune@laposte.net

Du vendredi 20 AOUT au dimanche 22 AOUT

Stage de yoga du Cachemire

Animé par Monique Bruel, depuis 25 ans le yoga fait partie de ma vie. En 2007, rencontre avec le yoga du shivaïsme du Cachemire proposé par Richard Boyer : corps conscience. Formée pendant 3 ans et enseignante depuis 2013. En 2015, le yoga du Cachemire avec Eric Baret a apporté de la profondeur, de la lenteur, plus de ressenti subtil et de sens tactile dans ma pratique.

En parallèle, je suis naturopathe, art thérapeute et j'utilise le tarot selon Jodorowsky dans une approche thérapeutique et humaniste

3 jours de yoga pour savourer l'instant présent, se reconnecter avec sa grandeur, son soi, sa sagesse intérieure et s'aligner avec les énergies. Explorer la dimension spatiale du corps. Pratiques d'asanas, de relaxation, de respirations conscientes et de méditations. Pratiques dans la nature avec les éléments.

Yoga du son avec les mantras pour célébrer la joie. Yoga comme célébration et offrande à la vie.

Yoga ouvert à tous, sans niveau requis.

Horaire du vendredi 20 août 10h au dimanche 22 août 18h

Tarif : 240 € pour les 3 jours

Repas en gestion libre sous la cuisine collective.

Réservation stage : Monique Bruel Tél: 06 17 56 59 72 Mail : moniquebruel@yahoo.com

Du mercredi 1 septembre au dimanche 5 septembre

Retraite et Détox - Reconnexion en toute Harmonie

Virginie Robert, Relaxologue Biosynergiste organisera et vous accompagnera au mieux en fonction de vos besoins.

Profiter de 5 jours en pleine nature pour vous ancrer, vous réaligner à votre essence profonde. Cure Détox jus et repas végétarien le soir, 2 cours par jour de yoga, Qi Gong/Méditation, 1 massage drainant Vodder ou Chi Nei Tsang, et 2 ateliers en conseil nutrition, des temps libres de promenade et de repos.

Tarif : 360€ la cure de 5 jours

Renseignement et réservation : 06 79 78 53 68 ou vrobert729@gmail.com

page FB : Conscience&plénitude

www.oasisbellecombe.com