

STAGES 2024

www.oasisbellecombe.com

Sous une yourte de 50m2

=) Pour réserver les hébergements sur place (entre 14€ et 23€/pers) & infos pratiques :
Corine Tournier: 06 24 61 73 43 - corinefleurdelune@laposte.net

DU SAMEDI 20 JUILLET 9H30 AU DIMANCHE 21 JUILLET 17H

Stage de MBSR
(Méditation & Réduction du Stress Basée sur la Pleine Conscience)
animé par Anne TESSON :

Thème : « **Pleine conscience, autocompassion et bienveillance** »

Etre bon-ne et compréhensif-ve envers soi-même quand on est confronté-e à des faiblesses, défauts ou échecs personnels. Se comporter envers soi-même comme on se comporterait envers un proche dans les moments difficiles. Ceci passe par le fait de prendre conscience de sa propre souffrance, tout en faisant preuve d'empathie, de compréhension et de bienveillance.

Possibilité d'arriver la veille à partir de 17h..

Tarif: Participation libre et consciente + 40€ salle et repas (samedi soir, pdj et déjeuner du dimanche)

Repas : en gestion libre pour le samedi midi sous la cuisine collective abritée avec équipement de base.

Réservation: 04 75 21 00 56 ou anne.tesson@gmail.com, www.associationresonance.blogspot.com

LE SAMEDI 27 JUILLET 2024

« Danse avec ton enfant intérieur »

Atelier sur la journée (10h à 18h)

Animé par Zoé Imbert (Thérapeute holistique et arts)

Sur la voie de l'amour de soi, dans un espace de plénitude et de sécurité

Accueilles et joues avec ton enfant intérieur, afin de re-contacter sa joie, sa créativité, son innocence.

Enfin réuni.e, tu peux t'épanouir complètement, irradier ta beauté, ton allégresse et les partager.

Au programme

Mouvements guidés

Danse libre

Méditations en mouvement

Voyages au tambour

Pratiques transformatives

Dans un espace sacré chamanique

Tarif : 80€

Pour réserver et poser vos questions

zoe_imbert@yahoo.fr

06 12 41 25 61

VENDREDI 2 AOUT à 21h :

CONCERT/CONFERENCE « La sagesse de nos fausses notes » avec Marc VELLA

Tarif : 15€ - moins de 12 ans : gratuit

SAMEDI 3 AOUT 9H30 AU DIMANCHE 4 AOUT 18H

Stage « Rendre belles les fausses notes de la vie » Animé par Marc VELLA

Au piano, jouer de la musique pour explorer son intériorité. Un alignement par la quinte, intervalle musical, véritable vortex vibratoire qui harmonise toutes les fausses notes. Un enseignement qui conduit à l'amour de soi et des autres, qui connecte à l'instant présent, écrin de la grâce.

Tarif : 250€ les 2 jours, gratuit pour moins de 12 ans. – pas de pré-requis musical.

Repas : en gestion libre sous la cuisine collective abritée avec équipement de base.

Réservation: Corine Tournier: 06 24 61 73 43 - corinefleurdelune@laposte.net

SAMEDI 20 SEPTEMBRE ET DIMANCHE 21 SEPTEMBRE

Stage Communiquer et Collaborer avec les Êtres de la Nature avec Marine Flahault :

Musicienne et chanteuse depuis 20 ans, diplômée en Musicothérapie (CFMI), Soins énergétiques et Géobiologie (enseignements de Yann Lipnick et Stéphane Cardinaux)

Les Êtres de la Nature ont toujours existé, les contes de fée en parlent souvent.

Il fut un temps où nous collaborions tous ensemble et ce n'est pas parce que nous ne les voyons plus qu'ils ne sont plus là !

Ce stage va vous permettre de prendre conscience de votre capacité de « ressentir » grâce à l'énergie qui sort de vos mains, entre autres (le clair senti)

Vous apprendrez ainsi à communiquer et collaborer avec les Êtres de la Nature (gardien des lieux, fées, gnomes, licornes...)

Suite à un stage votre champs de vision et de compréhension du monde qui vous entoure ne sont plus les mêmes car tous vos sens seront en éveil.

Horaires : 9h -12h30 / 15h -18h

Tarif: 170 €

Repas : en gestion libre sous la cuisine collective abritée avec équipement de base.

Réservation : Marine F : sms au 06 78 05 06 97, flao.marine@orange.fr , www.amao-soin.fr